

159.9(075.8)
Г50

ЮЛИЯ ГИППЕНРЕЙТЕР

научно-популярная психология

ВВЕДЕНИЕ В ОБЩУЮ ПСИХОЛОГИЮ



РОССИЙСКИЙ БЕСТСЕЛЛЕР

Юлия Борисовна

ГИППЕНРЕЙТЕР

ВВЕДЕНИЕ В ОБЩУЮ ПСИХОЛОГИЮ

Допущено Государственным комитетом СССР
по народному образованию
в качестве учебного пособия
для студентов высших учебных заведений,
обучающихся по специальности психология



Издательство АСТ
Москва

УДК 159.9(075.8)

ББК 88.3я7

Г50

РОССИЙСКИЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

Гиппенрейтер, Ю.Б.

Г50

Введение в общую психологию: курс лекций /
Ю. Б. Гиппенрейтер. — Москва : Издательство АСТ,
2017. — 352 с. — (Научно-популярная психология).

ISBN 978-5-17-105539-4

В учебном пособии раскрываются основные понятия психологической науки, освещаются ее важнейшие проблемы и методы. Книга, созданная на основе курса лекций, читавшегося автором в течение многих лет на факультете психологии МГУ для студентов 1 курса, сохраняет непринужденность общения с аудиторией, содержит большое количество примеров из экспериментальных исследований, художественной литературы, жизненных ситуаций. В ней удачно сочетаются высокий научный уровень и популярность изложения фундаментальных вопросов общей психологии.

Для студентов, начинающих изучать психологию; представляет интерес для широкого круга читателей.

УДК 159.9(075.8)

ББК 88.3я7

Учебное пособие

Гиппенрейтер Юлия Борисовна

ВВЕДЕНИЕ В ОБЩУЮ ПСИХОЛОГИЮ

Технический редактор Н.И. Герасимова
Компьютерная верстка Н.Н. Пуненковой

Общероссийский классификатор продукции
ОК-005-93, том 2; 953000 — книги, брошюры

Подписано в печать 25.07.2017 г. Формат 60x90/32
Усл. печ. л. 11. Тираж 2000 экз. Заказ № 6944.

ООО «Издательство АСТ»

129085, Москва, Звездный бульвар, д. 21, строение 3, комната 5.

Отпечатано с готовых файлов заказчика
в АО «Первая Образцовая типография»,
филиал «УЛЬЯНОВСКИЙ ДОМ ПЕЧАТИ»
432980, г. Ульяновск, ул. Гончарова, 14

ISBN 978-5-17-105539-4

© Ю.Б. Гиппенрейтер

© ООО «Издательство АСТ»

*Моему мужу и другу
Алексею Николаевичу Рудакову
посвящаю*

ПРЕДИСЛОВИЕ

ко второму изданию

Настоящее издание «Введения в общую психологию» полностью повторяет первое 1988 г.

Предложение переиздать книгу в ее первоначальном виде оказалось для меня неожиданным и вызвало некоторые сомнения: возникла мысль, что, если уж переиздавать, то в измененном, а главное — дополненном виде. Было очевидно, что такая доработка потребует немало сил и времени. Вместе с тем высказывались соображения в пользу ее быстрого переиздания: книга пользуется большим спросом и давно стала остродефицитной.

Хочу очень поблагодарить многих читателей за положительные отзывы о содержании и стиле «Введения». Эти отзывы, спрос и ожидания читателей определили мое решение согласиться на переиздание «Введения» в его настоящем виде и одновременно взяться за подготовку нового, более полного его варианта. Надеюсь, силы и условия позволят осуществить этот замысел в не очень отдаленном будущем.

*Проф. Ю. Б. Гиппенрейтер
Март, 1996 г.*

ПРЕДИСЛОВИЕ

Настоящее пособие подготовлено на основе курса лекций «Введение в общую психологию», который я читала для студентов I курса факультета психологии Московского университета на протяжении ряда последних лет. Первый цикл этих лекций был прочитан в 1976 г. и отвечал новой программе (ранее первокурсники изучали «Эволюционное введение в психологию»).

Замысел новой программы принадлежал А. Н. Леонтьеву. Согласно его пожеланию, в вводном курсе следовало раскрыть фундаментальные понятия, такие как «психика», «сознание», «поведение», «деятельность», «бессознательное», «личность»; рассмотреть основные проблемы и подходы психологической науки. Это, по его словам, следовало делать так, чтобы посвятить студентов в «загадки» психологии, пробудить к ним интерес, «завести мотор».

В последующие годы программа «Введения» неоднократно обсуждалась и дорабатывалась широким составом профессоров и преподавателей кафедры общей психологии. В настоящее время вводный курс охватывает уже все разделы общей психологии и читается в течение первых двух семестров. По общему замыслу он в сжатой и популярной форме отражает то, что студенты затем подробно и углубленно проходят в отдельных разделах основного курса «Общая психология».

Главная методическая проблема «Введения», на наш взгляд, состоит в необходимости сочетать широту охватываемого материала, его фундаментальность (ведь речь идет о базовой подготовке профессиональных психологов) с

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ КО ВТОРОМУ ИЗДАНИЮ	4
ПРЕДИСЛОВИЕ	5

Раздел I

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПСИХОЛОГИИ, ОСНОВНЫЕ ЭТАПЫ РАЗВИТИЯ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ О ПРЕДМЕРЕ ПСИХОЛОГИИ

Лекция 1. Общее представление о психологии как науке	10
Лекция 2. Представления древних философов о душе. Психология сознания	24
Лекция 3. Метод интроспекции и проблема самонаблюдения	39
Лекция 4. Психология как наука о поведении	54
Лекция 5. Неосознаваемые процессы	72
Лекция 6. Неосознаваемые процессы (продолжение) ...	94

Раздел II

МАТЕРИАЛИСТИЧЕСКОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О ПСИХИКЕ: КОНКРЕТНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ РЕАЛИЗАЦИЯ

Лекция 7. Психологическая теория деятельности	107
Лекция 8. Психологическая теория деятельности (продолжение)	123
Лекция 9. Физиология движений и физиология активности	145
Лекция 10. Физиология движений и физиология активности (продолжение) ...	163
Лекция 11. Происхождение и развитие психики в филогенезе	181
Лекция 12. Общественно-историческая природа психики человека и ее формирование в онтогенезе	212
Лекция 13. Психофизическая проблема	238

Раздел III

ИНДИВИД И ЛИЧНОСТЬ

Лекция 14. Способности. Темперамент	259
Лекция 15. Характер	283
Лекция 16. Личность и ее формирование	309
Приложение	341
ЛИТЕРАТУРА	346